

# LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2013-2014

Uitslag 2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014 - zo 01-12-2013



Leeftijd

Gelopen afstand

Tijd

PUNTEN

## Mannen Senioren

1 Siep Nota	23	8,9	0:32:03	50
2 Jappie Brandenburg	30	8,9	0:34:20	49
3 Folkert Attema	26	8,9	0:35:23	48
4 Marco Leeveerink	20	8,9	0:37:21	47

## Mannen 35+

1 Douwe Yska	43	8,9	0:31:09	50
2 Klaas Willem Zwaagstra	41	8,9	0:34:17	49
3 Richard Velzen	35	8,9	0:34:42	48
4 Bert Baanstra	43	8,9	0:38:16	47
5 Raymond Reekers	37	8,9	0:46:53	46

## Mannen 45+

1 Albert van Ramshorst	50	8,9	0:33:34	50
2 Jelle Wolthuizen	48	8,9	0:35:48	49
3 Jan Boonstra	52	8,9	0:36:11	48
4 Henk Ruiters	51	8,9	0:36:27	47
5 Bouwe Bruinsma	54	8,9	0:37:41	46
6 Wennie Brouwer	50	8,9	0:38:02	45
7 Chris Jansen	49	8,9	0:38:48	44
8 Andrew Guest	50	8,9	0:38:53	43
9 Johan Jorritsma	46	8,9	0:39:39	42
10 Luuk Naarding	46	8,9	0:39:56	41
11 Luit de Jong	47	8,9	0:41:23	40
12 Bas de Best	45	8,9	0:41:41	39
13 Durk Douma	51	8,9	0:41:50	38
14 Henri Hofman	51	8,9	0:41:58	37
15 Jan Dotinga	53	8,9	0:42:47	36
16 Peter van der Meeren	52	8,9	0:43:07	35
17 Anco Heida	47	8,9	0:43:20	34
18 Gerald Hoogeveen	48	8,9	0:44:41	33
19 Bernard Dames	45	8,9	0:45:02	32
20 Klaas van Kalsbeek	47	8,9	0:46:10	31
21 Bert de Vos	48	8,9	0:51:18	30

<b>Mannen 55+</b>					
1	Hein Keekstra	57	8,9	0:34:56	50
2	Beke Crossen	59	8,9	0:37:31	49
3	Wim Kuipers	58	8,9	0:38:15	48
4	Harmen de Hoop	63	8,9	0:38:55	47
5	Jaap Ypma	63	8,9	0:39:42	46
6	Ronald de Lange	55	8,9	0:41:05	45
7	Koos Jacobsen	60	8,9	0:41:29	44
8	Symen van der Velde	56	8,9	0:43:04	43
9	Peter Londema	64	8,9	0:43:11	42
10	Roelof de Boer	66	8,9	0:44:29	41
11	André van der Linden	68	8,9	0:46:44	40
12	Sytze de Witte	60	8,9	0:48:14	39
13	Freak Kaspersma	56	8,9	0:54:50	38
<b>Vrouwen Senioren</b>					
1	Renske de Vries	28	8,9	0:38:34	50
2	Wilmke Boersma	22	8,9	0:38:58	49
3	Regine Postma	25	8,9	0:39:05	48
4	Gatske de Jong	28	8,9	0:43:53	47
5	Marije Visser	23	8,9	0:48:33	46
<b>Vrouwen 35+</b>					
1	Ylona Kruis	40	8,9	0:34:40	50
2	Baudien de Boer	44	8,9	0:41:05	49
3	Ingrid Floor	36	8,9	0:43:48	48
4	Baukje Smink	43	8,9	0:49:42	47
5	Miriam Keuken	42	8,9	0:51:50	46
6	Birgit Koster	38	8,9	0:52:53	45
<b>Vrouwen 45+</b>					
1	Liesbeth Steenbergen	47	8,9	0:39:30	50
2	Janet Werkema	52	8,9	0:41:21	49
3	Ineke Altenburg	45	8,9	0:41:49	48
4	Lucia van der Bijl	46	8,9	0:44:40	47
5	Esther Fogl	47	8,9	0:50:52	46
6	Ernie Stipkovits	49	8,9	0:51:11	45
<b>Vrouwen 55+</b>					
1	Marga Zwanenburg	56	8,9	0:42:54	50
2	Fokje Altenburg	56	8,9	0:48:34	49
3	Tineke Bootsma	55	8,9	0:55:56	48

<b>Lopen meetellende voor klassement</b>				
Nr.	Datum	Naam	Hoofdafstand	Andere afstand
1.	za 31-08-2013	Sneek-Bolsward-Sneek	20 km	10 k
2.	wo 18-09-2013	Schuttersveldloop	10 km	7,5 k
3.	zo 03-11-2013	1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	
4.	zo 01-12-2013	2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	
5.	zo 05-01-2014	3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	
6.	zo 02-02-2014	4e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	
7.	zo 30-03-2014	Ronde van Littenseradiel	21,1 km	11 k

© Copyright AV Horror

# LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2013-2014

Tussenstand na 1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014 - zo 03-11-2013



	Leeftijd	Sneek-Bolsward-Sneek	Schuttersveldloop	1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	4e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	Ronde van Littense radieel	TOTAAL	Aantal gelopen wedstrijden
<b>Mannen Senioren</b>										
1	Marco Leeverink	20	45	50	49	47			191	4
2	Siep Nota	23	47		50	50			147	3
3	Folkert Attema	26			48	48			96	2
4	Jappie Brandenburg	30	46			49			95	2
5	Dirk Slot	23	44	49					93	2
6	Robin Abma	34	43	47					90	2
7	Eelke Boonstra	26	50						50	1
8	Erik Bouma	34	49						49	1
9	Gerrit Duits	34		48					48	1
10	Jasper Stein	20	48						48	1
11	Murk Keekstra	20			47				47	1
12	Erwin Huitinga	25			46				46	1
13	Nico Rusticus	24			45				45	1
14	Bas van Rossum	25	42						42	1
<b>Mannen 35+</b>										
1	Douwe Yska	43	50		50	50			150	3
2	Klaas Willem Zwaagstra	41	48	50		49			147	3
3	Bert Baanstra	43		48	48	47			143	3
4	Jetze Genee	35	49		49				98	2
5	Gielt Algra	41	46	49					95	2
6	Richard Velzen	35				48			48	1
7	Louis Ubbens	44			47				47	1
8	Peter Been	44	47						47	1
9	Raymond Reekers	37				46			46	1
<b>Mannen 45+</b>										
1	Wennie Brouwer	50	41	47	46	45			179	4
2	Luuk Naarding	46	35	41	43	41			160	4
3	Jelle Wolthuizen	48	47	48		49			144	3
4	Henk Ruiters	51	45	50		47			142	3
5	Jan Boonstra	52	44		48	48			140	3
6	Andrew Guest	50	42		45	43			130	3
7	Gerald Hoogeveen	48	46	49		33			128	3
8	Chris Jansen	49	39		44	44			127	3
9	Johan Jorritsma	46	40	43		42			125	3
10	Bas de Best	45	37	46		39			122	3
11	Jan Dotinga	53	36		41	36			113	3
12	Bert de Vos	48		37	37	30			104	3
13	Albert van Ramshorst	50			50	50			100	2
14	Arnoud Huisman	45	49		47				96	2
15	Luut de Jong	47		45		40			85	2
16	Henri Hofman	51			42	37			79	2
17	Rene Spaan	48	32	42					74	2
18	Hemke Rozema	47	33	40					73	2
19	Bernard Dames	45			40	32			72	2
20	Durk Douma	51	34			38			72	2
21	Paul van der Zwan	47	29		39				68	2
22	Lolke Cnossen	54	27	39					66	2
23	Peter van der Meeren	52	30			35			65	2
24	Gerrit Kramer	47	50						50	1
25	Klaas Kroese	45			49				49	1
26	Henk Meijers	47	48						48	1
27	Bouwe Bruinsma	54				46			46	1
28	John van de Wiel	51		44					44	1
29	Peter Groothoff	46	43						43	1
30	Bart Remery	47			38				38	1
31	Jitze Bok	54				38			38	1
32	Mildo Kock	46	38						38	1
33	Jelle Breeuwsma	49			36				36	1
34	Tonnie Bakker	52			35				35	1
35	Anco Heida	47				34			34	1
36	Klaas van Kalsbeek	47				31			31	1
37	Willem Bootsma	54	31						31	1
38	Marco List	48	28						28	1
39	Hans Keulaerds	48	26						26	1

<b>Mannen 55+</b>									
1	Wim Kuipers	58	46	50	47	48		191	4
2	Peter Londema	64	40	48	42	42		172	4
3	Sytze de Witte	60	39	47	39	39		164	4
4	Hein Keekstra	57	50		49	50		149	3
5	Beke Cnossen	59	49		48	49		146	3
6	Harmen de Hoop	63	48		44	47		139	3
7	Jaap Ypma	63	45		45	46		136	3
8	Koos Jacobsen	60	41	49		44		134	3
9	Bert Barhorst	56	47		46			93	2
10	Symen van der Velde	56	42			43		85	2
11	Harry Zwanenburg	59	38	45				83	2
12	Roelof de Boer	66			41	41		82	2
13	Sjoerd Boskma	55			50			50	1
14	Gerard de Vries	65		46				46	1
15	Ronald de Lange	55				45		45	1
16	Andries Koenen	57	44					44	1
17	Bauke van der Wijk	62	43					43	1
18	Jan Bootsma	56			43			43	1
19	André van der Linden	68				40		40	1
20	Hans van der Meulen	60			40			40	1
21	Freak Kaspersma	56				38		38	1
22	Ton van der Mark	56	37					37	1

<b>Vrouwen Senioren</b>									
1	Gatske de Jong	28	50		49	47		146	3
2	Regine Postma	25			50	48		98	2
3	Marije Visser	23			48	46		94	2
4	Renske de Vries	28				50		50	1
5	Jellie Corbée	29	49					49	1
6	Wilmke Boersma	22				49		49	1

<b>Vrouwen 35+</b>									
1	Ylona Kruis	40	50		50	50		150	3
2	Baudien de Boer	44	49	50		49		148	3
3	Ingrid Floor	36		49	49	48		146	3
4	Miriam Keuken	42	46		46	46		138	3
5	Henrieta Oosterbaan	42	48		48			96	2
6	Baukje Smink	43	47			47		94	2
7	Annie Sibma	44				47		47	1
8	Birgit Koster	38				45		45	1

<b>Vrouwen 45+</b>									
1	Liesbeth Steenbergen	47	50		50	50		150	3
2	Janet Werkema	52	48	50		49		147	3
3	Ineke Altenburg	45	49		49	48		146	3
4	Esther Fogl	47	46		48	46		140	3
5	Lucia van der Bijl	46	47			47		94	2
6	Klaske Falkena	51			47			47	1
7	Irene Bok	51			46			46	1
8	Anita Boschma	53	45					45	1
9	Ernie Stipkovits	49				45		45	1
10	Claudia Bootsma	47	44					44	1
11	Jolanda Siemonsma	50	43					43	1
12	Sjikkie Schuurmans	46	42					42	1

<b>Vrouwen 55+</b>									
1	Marga Zwanenburg	56	50	50		50		150	3
2	Fokje Altenburg	56			50	49		99	2
3	Tineke Bootsma	55			49	48		97	2