

# LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2013-2014

Uitslag 3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014 - zo 05-01-2014



Leeftijd

Gelopen afstand

Tijd

Omreken tijd 8,9 km

PUNTEN

## Mannen Senioren

1	Siep Nota	23	8,9	0:32:44	0:32:44	50
2	Erik Bouma	34	8,9	0:33:33	0:33:33	49
3	Jappie Brandenburg	30	8,9	0:34:09	0:34:09	48
4	Folkert Attema	26	8,9	0:35:27	0:35:27	47
5	Marco Leeveerink	20	8,9	0:37:09	0:37:09	46
6	Dirk Slot	23	8,9	0:38:05	0:38:05	45
7	Murk Keekstra	20	8,9	0:39:54	0:39:54	44
8	Bas van Rossum	25	8,9	0:51:55	0:51:55	43
9	Erwin Huitinga	25	8,9	0:53:40	0:53:40	42

## Mannen 35+

1	Douwe Yska	43	8,9	0:32:04	0:32:04	50
2	Jetze Genee	35	8,9	0:33:03	0:33:03	49
3	Richard Velzen	35	8,9	0:34:11	0:34:11	48
4	Klaas Willem Zwaagstra	41	8,9	0:35:08	0:35:08	47
5	Gielt Algra	41	8,9	0:38:39	0:38:39	46
6	Bert Baanstra	43	8,9	0:40:53	0:40:53	45
7	Wabe Roskam	41	8,9	0:41:04	0:41:04	44

## Mannen 45+

1	Albert van Ramshorst	50	8,9	0:33:42	0:33:42	50
2	Arnoud Huisman	45	8,9	0:34:02	0:34:02	49
3	Gerald Hoogeveen	48	8,9	0:35:56	0:35:56	48
4	Jan Boonstra	52	8,9	0:36:33	0:36:33	47
5	Jelle Wolthuizen	48	8,9	0:37:15	0:37:15	46
6	Wennie Brouwer	50	8,9	0:39:19	0:39:19	45
7	Chris Jansen	49	8,9	0:39:27	0:39:27	44
8	Andrew Guest	50	8,9	0:40:27	0:40:27	43
9	Johan Jorritsma	46	8,9	0:40:53	0:40:53	42
10	John van de Wiel	51	8,9	0:41:02	0:41:02	41
11	L uut de Jong	47	8,9	0:41:08	0:41:08	40
12	Bas de Best	45	8,9	0:42:24	0:42:24	39
13	Willem Bootsma	54	8,9	0:42:25	0:42:25	38
14	Durk Douma	51	8,9	0:43:45	0:43:45	37
15	Luuk Naarding	46	8,9	0:44:26	0:44:26	36
16	Bernard Dames	45	8,9	0:44:39	0:44:39	35
17	Lolke Cnossen	54	8,9	0:46:48	0:46:48	34
18	Klaas van Kalsbeek	47	8,9	0:47:02	0:47:02	33

Mannen 55+						
1	Hein Keekstra	57	8,9	0:36:06	0:36:06	50
2	Harmen de Hoop	63	8,9	0:37:36	0:37:36	49
3	Bert Barhorst	56	8,9	0:38:08	0:38:08	48
4	Wim Kuipers	58	8,9	0:38:12	0:38:12	47
5	Ronald de Lange	55	8,9	0:41:03	0:41:03	46
6	Jaap Ypma	63	8,9	0:41:05	0:41:05	45
7	Koos Jacobsen	60	8,9	0:42:27	0:42:27	44
8	Peter Londema	64	8,9	0:43:30	0:43:30	43
9	Beke Crossen	59	8,9	0:43:34	0:43:34	42
10	Andries Koenen	57	8,9	0:46:33	0:46:33	41
11	Freark Kaspersma	56	8,9	0:46:54	0:46:54	40
12	André van der Linden	68	8,9	0:47:56	0:47:56	39
13	Harry Zwanenburg	59	8,9	0:52:18	0:52:18	38
14	Andries van der Greft	72	8,9	0:52:54	0:52:54	37

Vrouwen Senioren						
1	Sigrid Postma	21	8,9	0:38:16	0:38:16	50
2	Regine Postma	25	8,9	0:40:17	0:40:17	49
3	Marije Visser	23	8,9	0:50:09	0:50:09	48

Vrouwen 35+						
1	Baudien de Boer	44	8,9	0:41:03	0:41:03	50
2	Saskia Smits	38	8,9	0:41:57	0:41:57	49
3	Henrieta Oosterbaan	42	8,9	0:45:30	0:45:30	48
4	Annie Sibma	44	8,9	0:49:27	0:49:27	47
5	Miriam Keuken	42	8,9	0:50:34	0:50:34	46
6	Birgit Koster	38	8,9	0:53:39	0:53:39	45

Vrouwen 45+						
1	Liesbeth Steenberg	47	8,9	0:39:15	0:39:15	50
2	Ineke Altenburg	45	8,9	0:41:40	0:41:40	49
3	Lucia van der Bijl	46	8,9	0:45:15	0:45:15	48
4	Esther Fogl	47	8,9	0:49:27	0:49:27	47
5	Ernie Stipkovits	49	8,9	0:50:50	0:50:50	46
6	Letty Laan	46	8,9	0:54:30	0:54:30	45
7	Andrea Michielsen	51	8,9	0:56:09	0:56:09	44

Vrouwen 55+						
	Geen deelname					

Lopen meetellende voor klassement					
Nr.	Datum	Naam	Hoofdafstand	Andere afstanden	
1.	za 31-08-2013	Sneek-Bolsward-Sneek	20 km	10 km	
2.	wo 18-09-2013	Schuttersveldloop	10 km	7,5 km	
3.	zo 03-11-2013	1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-	
4.	zo 01-12-2013	2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-	
5.	zo 05-01-2014	3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-	
6.	zo 02-02-2014	4e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-	
7.	zo 30-03-2014	Ronde van Littenseradiel	21,1 km	11 km	

**LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN  
2013-2014**

**Tussenstand na 3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014 - zo 05-01-2014**



	Leeftijd	Sneek-Bolsward-Sneek	Schuttersveldloop	1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	4e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	Ronde van Littenseradiel	TOTAAL	Aantal gelopen wedstrijden
<b>Mannen Senioren</b>										
1	Marco Leeverink	20	45	50	49	47	46		237	5
2	Siep Nota	23	47		50	50	50		197	4
3	Jappie Brandenburg	30	46			49	48		143	3
4	Folkert Attema	26			48	48	47		143	3
5	Dirk Slot	23	44	49			45		138	3
6	Erik Bouma	34	49				49		98	2
7	Murk Keekstra	20			47		44		91	2
8	Robin Abma	34	43	47					90	2
9	Erwin Huitinga	25			46		42		88	2
10	Bas van Rossum	25	42				43		85	2
11	Eelke Boonstra	26	50						50	1
12	Gerrit Duits	34		48					48	1
13	Jasper Stein	20	48						48	1
14	Nico Rusticus	24			45				45	1
<b>Mannen 35+</b>										
1	Douwe Yska	43	50		50	50	50		200	4
2	Klaas Willem Zwaagstra	41	48	50		49	47		194	4
3	Bert Baanstra	43		48	48	47	45		188	4
4	Jetze Genee	35	49		49		49		147	3
5	Gieft Algra	41	46	49			46		141	3
6	Richard Velzen	35				48	48		96	2
7	Louis Ubbens	44			47				47	1
8	Peter Been	44	47						47	1
9	Raymond Reekers	37				46			46	1
10	Wabe Roskam	41					44		44	1
<b>Mannen 45+</b>										
1	Wennie Brouwer	50	41	47	46	45	45		224	5
2	Luuk Naarding	46	35	41	43	41	36		196	5
3	Jelle Wolthuizen	48	47	48		49	46		190	4
4	Jan Boonstra	52	44		48	48	47		187	4
5	Gerald Hoogeveen	48	46	49		33	48		176	4
6	Andrew Guest	50	42		45	43	43		173	4
7	Chris Jansen	49	39		44	44	44		171	4
8	Johan Jorritsma	46	40	43		42	42		167	4
9	Bas de Best	45	37	46		39	39		161	4
10	Albert van Ramshorst	50			50	50	50		150	3
11	Arnoud Huisman	45	49		47		49		145	3
12	Henk Ruiters	51	45	50		47			142	3
13	Luit de Jong	47		45		40	40		125	3
14	Jan Dotinga	53	36		41	36			113	3
15	Durk Douma	51	34			38	37		109	3
16	Bernard Dames	45			40	32	35		107	3
17	Bert de Vos	48			37	37	30		104	3
18	Lolke Cnossen	54	27	39			34		100	3
19	John van de Wiel	51		44			41		85	2
20	Henri Hofman	51			42	37			79	2
21	Rene Spaan	48	32	42					74	2
22	Hemke Rozema	47	33	40					73	2
23	Willem Bootsma	54	31				38		69	2
24	Paul van der Zwan	47	29		39				68	2
25	Peter van der Meeren	52	30			35			65	2
26	Klaas van Kalsbeek	47				31	33		64	2
27	Gerrit Kramer	47	50						50	1
28	Klaas Kroese	45			49				49	1
29	Henk Meijers	47	48						48	1
30	Bouwe Bruinsma	54				46			46	1
31	Peter Groothoff	46	43						43	1
32	Bart Remery	47		38					38	1
33	Jitze Bok	54			38				38	1
34	Mildo Kock	46	38						38	1
35	Jelle Breeuwmsa	49			36				36	1
36	Tonnie Bakker	52			35				35	1
37	Anco Heida	47				34			34	1
38	Marco List	48	28						28	1
39	Hans Keulaerds	48	26						26	1

Mannen 55+											
1	Wim Kuipers	58	46	50	47	48	47			238	5
2	Peter Londema	64	40	48	42	42	43			215	5
3	Hein Keekstra	57	50		49	50	50			199	4
4	Harmen de Hoop	63	48		44	47	49			188	4
5	Beke Cnossen	59	49		48	49	42			188	4
6	Jaap Ypma	63	45		45	46	45			181	4
7	Koos Jacobsen	60	41	49		44	44			178	4
8	Sytze de Witte	60	39	47	39	39				164	4
9	Bert Barhorst	56	47		46		48			141	3
10	Harry Zwanenburg	59	38	45			38			121	3
11	Ronald de Lange	55				45	46			91	2
12	Andries Koenen	57	44				41			85	2
13	Symen van der Velde	56	42			43				85	2
14	Roelof de Boer	66			41	41				82	2
15	André van der Linden	68				40	39			79	2
16	Freark Kaspersma	56				38	40			78	2
17	Sjoerd Boskma	55			50					50	1
18	Gerard de Vries	65		46						46	1
19	Bauke van der Wijk	62	43							43	1
20	Jan Bootsma	56			43					43	1
21	Hans van der Meulen	60			40					40	1
22	Andries van der Greft	72					37			37	1
23	Ton van der Mark	56	37							37	1

Vrouwen Senioren											
1	Regine Postma	25			50	48	49			147	3
2	Gatske de Jong	28	50		49	47				146	3
3	Marije Visser	23			48	46	48			142	3
4	Renske de Vries	28				50				50	1
5	Sigrid Postma	21					50			50	1
6	Jellie Corbée	29	49							49	1
7	Wilmke Boersma	22				49				49	1

Vrouwen 35+											
1	Baudien de Boer	44	49	50		49	50			198	4
2	Miriam Keuken	42	46		46	46	46			184	4
3	Ylona Kruis	40	50		50	50				150	3
4	Ingrid Floor	36		49	49	48				146	3
5	Henrieta Oosterbaan	42	48		48		48			144	3
6	Annie Sibma	44			47		47			94	2
7	Baukje Smink	43	47			47				94	2
8	Birgit Koster	38				45	45			90	2
9	Saskia Smits	38					49			49	1

Vrouwen 45+											
1	Liesbeth Steenberg	47	50		50	50	50			200	4
2	Ineke Altenburg	45	49		49	48	49			195	4
3	Esther Fogl	47	46		48	46	47			187	4
4	Janet Werkema	52	48	50		49				147	3
5	Lucia van der Bijl	46	47			47	48			142	3
6	Ernie Stipkovits	49				45	46			91	2
7	Klaske Falkena	51			47					47	1
8	Irene Bok	51			46					46	1
9	Anita Boschma	53	45							45	1
10	Letty Laan	46					45			45	1
11	Andrea Michielsen	51					44			44	1
12	Claudia Bootsma	47	44							44	1
13	Jolanda Siemonsma	50	43							43	1
14	Sjikkie Schuurmans	46	42							42	1

Vrouwen 55+											
1	Marga Zwanenburg	56	50	50		50				150	3
2	Fokje Altenburg	56			50	49				99	2
3	Tineke Bootsma	55			49	48				97	2