

LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2013-2014

Uitslag Ronde van Littenseradiel - zo 30-03-2014



Leeftijd

Gelopen afstand

Tijd

Omreken tijd 21,1 km

PUNTEN

Mannen Senioren

1	Folkert Attema	26	12	0:47:57	1:27:13	50
2	Merin Eggink	33	21	1:33:59	1:33:59	49
3	Dirk Slot	23	12	0:52:53	1:36:11	48
4	Marco Leeveerink	20	12	0:56:28	1:42:42	47
5	Robin Abma	34	12	0:57:21	1:44:19	46

Mannen 35+

1	Douwe Yska	43	21	1:17:29	1:17:29	50
2	Richard Velzen	35	21	1:23:48	1:23:48	49
3	Jetze Genee	35	21	1:24:12	1:24:12	48
4	Peter Been	44	12	0:57:20	1:44:17	47
5	Bert Baanstra	43	21	1:44:29	1:44:29	46
6	André Duinstra	43	21	1:52:06	1:52:06	45
7	Louis Ubbens	44	21	1:58:08	1:58:08	44
8	Henk Onsman	44	12	1:06:58	2:01:48	43

Mannen 45+

1	Klaas Kroese	45	21	1:27:53	1:27:53	50
2	Albert van Ramshorst	50	21	1:28:03	1:28:03	49
3	Henk Ruiten	51	21	1:31:48	1:31:48	48
4	Peter Groothoff	46	21	1:34:45	1:34:45	47
5	Gerald Hoogeveen	48	12	0:53:24	1:37:08	46
6	Wennie Brouwer	50	21	1:38:48	1:38:48	45
7	Andrew Guest	50	21	1:41:02	1:41:02	44
8	Bas de Best	45	21	1:44:40	1:44:40	43
9	John van de Wiel	51	21	1:45:43	1:45:43	42
10	Luuk Naarding	46	21	1:49:25	1:49:25	41
11	Onno Thooft	45	21	1:56:00	1:56:00	40
12	Bart Remery	47	12	1:04:19	1:56:59	39
13	Johan Jorritsma	46	21	1:57:14	1:57:14	38
14	Lolke Cnossen	54	21	2:00:43	2:00:43	37
15	Hindrik Drenth	48	21	2:03:58	2:03:58	36
16	Jelle Breeuwsma	49	12	1:08:35	2:04:45	35
17	Bert de Vos	48	12	1:16:48	2:19:41	34

Mannen 55+

1	Hein Keekstra	57	12	0:51:09	1:33:02	50
2	Frank Troelstra	56	21	1:36:23	1:36:23	49
3	Beke Cnossen	59	21	1:38:20	1:38:20	48
4	Wim Kuipers	58	21	1:40:53	1:40:53	47
5	Harmen de Hoop	63	21	1:41:05	1:41:05	46
6	Ronald de Lange	55	12	0:57:48	1:45:08	45
7	Koos Jacobsen	60	21	1:45:50	1:45:50	44
8	Jaap Ypma	63	12	0:58:21	1:46:08	43
9	Jan Bootsma	56	21	1:50:18	1:50:18	42
10	Freark Kaspersma	56	12	1:03:52	1:56:10	41
11	Meindert van der Hulst	57	21	1:58:38	1:58:38	40
12	Harry Zwanenburg	59	12	1:11:19	2:09:43	39
13	Ton van der Mark	56	12	1:18:57	2:23:36	38

Vrouwen Senioren						
1	Regine Postma	25	12	0:54:26	1:39:01	50
2	Christina Nijenhuis	33	12	1:03:45	1:55:57	49
3	Jellie Corbée	29	12	1:04:44	1:57:45	48
4	Gatske de Jong	28	21	1:59:21	1:59:21	47
5	Marije Visser	23	12	1:08:36	2:04:47	46
Vrouwen 35+						
1	Ylona Kruis	40	21	1:28:57	1:28:57	50
2	Saskia Smits	38	21	1:51:07	1:51:07	49
3	José van der Lijke	38	21	1:56:17	1:56:17	48
4	Henrieta Oosterbaan	42	21	2:02:51	2:02:51	47
5	Maria Hamstra	39	12	1:07:57	2:03:36	46
6	Jildou Overdijk	42	12	1:11:03	2:09:14	45
7	Miriam Keuken	42	12	1:12:51	2:12:30	44
8	Jacqueline Swart	39	21	2:13:49	2:13:49	43
9	Baukje Atsma	44	12	1:19:53	2:25:18	42
Vrouwen 45+						
1	Liesbeth Steenbergen	47	21	1:37:40	1:37:40	50
2	Janet Werkema	52	21	1:43:28	1:43:28	49
3	Ernie Stipkovits	49	21	1:56:11	1:56:11	48
4	Lucia van der Bijl	46	12	1:04:37	1:57:32	47
5	Karen de Kruif	47	21	2:02:50	2:02:50	46
6	Ria van der Werf	52	12	1:14:23	2:15:18	45
Vrouwen 55+						
1	Marga Zwanenburg	56	21	2:02:54	2:02:54	50

Lopen meetellende voor klassement

Nr.	Datum	Naam	Hoofdafstand	Andere afstanden
1.	za 31-08-2013	Sneek-Bolsward-Sneek	20 km	10 km
2.	wo 18-09-2013	Schuttersveldloop	10 km	7,5 km
3.	zo 03-11-2013	1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-
4.	zo 01-12-2013	2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-
5.	zo 05-01-2014	3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-
6.	zo 02-02-2014	4e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	8,9 km	-
7.	zo 30-03-2014	Ronde van Littenseradiel	21,1 km	11 km

LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN

- 2013-2014

Eindstand na Ronde van Littenseradiel - zo 30-03-2014



	Leeftijd	Sneek-Bolsward-Sneek	Schuttersveldloop	1e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	2e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	3e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	4e Bij Folkert Winterloop 2013-2014	Ronde van Littenseradiel	TOTAAL	Aantal gelopen wedstrijden
Mannen Senioren										
1	Siep Nota	23	47	50	50	50	50		247	5
2	Folkert Attema	26		48	48	47	47	50	240	5
3	Marco Leeverink	20	45	50	49	47	46	44	239	7
4	Dirk Slot	23	44	49			45	45	231	5
5	Jappie Brandenburg	30	46		49	48	43		186	4
6	Erik Bouma	34	49			49	48		146	3
7	Robin Abma	34	43	47				46	136	3
8	Murk Keekstra	20		47		44	42		133	3
9	Eelke Boonstra	26	50				49		99	2
10	Merin Eggink	33					46	49	95	2
11	Erwin Huitinga	25		46		42			88	2
12	Bas van Rossum	25	42			43			85	2
13	Gerrit Duits	34		48					48	1
14	Jasper Stein	20	48						48	1
15	Nico Rusticus	24		45					45	1
Mannen 35+										
1	Douwe Yska	43	50	50	50	50	50	50	250	6
2	Klaas Willem Zwaagstra	41	48	50	49	47	47		241	5
3	Bert Baanstra	43		48	48	47	45	46	235	6
4	Jetze Genee	35	49		49		49	48	195	4
5	Richard Velzen	35			48	48	48	49	193	4
6	Gielt Algra	41	46	49		46			141	3
7	Peter Been	44	47					47	94	2
8	Louis Ubbens	44		47				44	91	2
9	Raymond Reekers	37			46		44		90	2
10	Wabe Roskam	41				44	45		89	2
11	Wiebe Koopmans	39					49		49	1
12	André Duinstra	43						45	45	1
13	Henk Onsman	44						43	43	1
Mannen 45+										
1	Albert van Ramshorst	50		50	50	50	49	49	248	5
2	Henk Ruiters	51	45	50	47	47	48		237	5
3	Gerald Hoogeveen	48	46	49	33	48	48	46	237	6
4	Jelle Wolthuizen	48	47	48	49	46	46		236	5
5	Jan Boonstra	52	44	48	48	47	45		232	5
6	Wennie Brouwer	50	44	47	46	45	45	44	228	7
7	Andrew Guest	50	42		45	43	43	42	217	6
8	Luuk Naarding	46	35	41	43	41	36	41	207	7
9	Johan Jorritsma	46	40	43	42	42	40	38	207	6
10	Bas de Best	45	37	46	39	39	37	43	204	6
11	Lolke Cnossen	54	27	39		34	35	37	172	5
12	Chris Jansen	49	39		44	44	44		171	4
13	Bert de Vos	48		37	37	30	31	34	169	5
14	John van de Wiel	51		44		41	39	42	166	4
15	Klaas Kroese	45		49			50	50	149	3
16	Jan Dotinga	53	36		41	36	36		149	4
17	Arnoud Huisman	45	49		47	49			145	3
18	Bernard Dames	45		40	32	35	34		141	4
19	Luit de Jong	47		45	40	40			125	3
20	Durk Douma	51	34		38	37			109	3
21	Willem Bootsma	54	31			38	38		107	3
22	Jelle Breeuwsma	49		36			32	35	103	3
23	Peter Groothoff	46	43					47	90	2
24	Bouwe Bruinsma	54			46		43		89	2
25	Henri Hofman	51		42	37				79	2
26	Bart Remery	47		38				39	77	2
27	Rene Spaan	48	32	42					74	2
28	Hemke Rozema	47	33	40					73	2
29	Paul van der Zwan	47	29		39				68	2
30	Peter van der Meeren	52	30		35				65	2
31	Klaas van Kalsbeek	47			31	33			64	2
32	Gerrit Kramer	47	50						50	1
33	Henk Meijers	47	48						48	1
34	Onno Thooft	45					40		40	1
35	Jitze Bok	54		38					38	1
36	Mildo Kock	46	38						38	1
37	Hindrik Drenth	48					36		36	1
38	Tonnie Bakker	52		35					35	1
39	Anco Heida	47			34				34	1
40	Jelle Pranger	47					33		33	1
41	Erik Siemonsma	47					30		30	1
42	Marco List	48	28						28	1
43	Hans Keulaerds	48	26						26	1

Mannen 55+											
1	Hein Keekstra	57	50		49	50	50	50	50	250	6
2	Beke Cnossen	59	49		48	49	42	47	48	241	6
3	Wim Kuipers	58	46	50	47	48	47	49	47	241	7
4	Harmen de Hoop	63	48		44	47	49		46	234	5
5	Koos Jacobsen	60	47	49		44	44	43	44	224	6
6	Jaap Ypma	63	45		45	46	45		43	224	5
7	Peter Londema	64	40	48	42	42	43	44		219	6
8	Harry Zwanenburg	59	38	45			38	39	39	199	5
9	Ronald de Lange	55				45	46	46	45	182	4
10	Sytze de Witte	60	39	47	39	39				164	4
11	Freark Kaspersma	56				38	40	41	41	160	4
12	Bert Barhorst	56	47		46		48			141	3
13	Symen van der Velde	56	42			43		45		130	3
14	André van der Linden	68				40	39	40		119	3
15	Jan Bootsma	56			43				42	85	2
16	Andries Koenen	57	44				41			85	2
17	Hans van der Meulen	60			40			42		82	2
18	Roelof de Boer	66			41	41				82	2
19	Andries van der Gref	72					37	38		75	2
20	Ton van der Mark	56	37						38	75	2
21	Sjoerd Boskma	55			50					50	1
22	Frank Troelstra	56							49	49	1
23	Riemer Haagsma	64						48		48	1
24	Gerard de Vries	65		46						46	1
25	Bauke van der Wijk	62	43							43	1
26	Meindert van der Hulst	57							40	40	1
27	Bert Brinks	66					37			37	1

Vrouwen Senioren											
1	Regine Postma	25			50	48	49	50	50	247	5
2	Gatske de Jong	28	50		49	47		49	47	242	5
3	Marije Visser	23			48	45	48	48	46	235	5
4	Jellie Corbée	29	49			46			48	143	3
5	Renske de Vries	28				50				50	1
6	Sigrid Postma	21					50			50	1
7	Christina Nijenhuis	33							49	49	1
8	Wilmke Boersma	22			49					49	1

Vrouwen 35+											
1	Miriam Keuken	42	46		46	46	46	48	44	232	6
2	Ylona Kruis	40	50		50	50			50	200	4
3	Baudien de Boer	44	49	50		49	50			198	4
4	Henrieta Oosterbaan	42	48		48		48		47	191	4
5	Saskia Smits	38					49	49	49	147	3
6	Ingrid Floor	36		49	49	48				146	3
7	Baukje Smink	43	47				47			141	3
8	Birgit Koster	38				45	45	45		135	3
9	Annie Sibma	44			47		47			94	2
10	Baukje Atsma	44						44	42	86	2
11	Sonja Riesen	35						50		50	1
12	José van der Lijke	38							48	48	1
13	Erna Kaptein	44						46		46	1
14	Maria Hamstra	39							46	46	1
15	Jildou Overdijk	42							45	45	1
16	Jacqueline Swart	39							43	43	1

Vrouwen 45+											
1	Liesbeth Steenberg	47	50		50	50	50	50	50	250	6
2	Janet Werkema	52	48	50		49		48	49	244	5
3	Lucia van der Bijl	46	47			47	48	47	47	236	5
4	Ineke Altenburg	45	49		49	48	49			195	4
5	Esther Fogl	47	46		48	46	47			187	4
6	Ernie Stipkovits	49				45	46		48	139	3
7	Andrea Michielsen	51					44	46		90	2
8	Yke Schouwstra	48						49		49	1
9	Klaske Falkena	51			47					47	1
10	Karen de Kruif	47							46	46	1
11	Irene Bok	51			46					46	1
12	Anita Boschma	53	45							45	1
13	Letty Laan	46					45			45	1
14	Ria van der Werf	52						45		45	1
15	Claudia Bootsma	47	44							44	1
16	Jolanda Siemonsma	50	43							43	1
17	Sjikkie Schuurmans	46	42							42	1

Vrouwen 55+											
1	Marga Zwanenburg	56	50	50		50		50	50	250	5
2	Fokje Altenburg	56				50	49			99	2
3	Tineke Bootsma	55				49	48			97	2

