

LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2014-2015

Uitslag 3e Winterloop 2014-2015 - zo 04-01-2015



Leeftijd

Gelopen afstand

Tijd

PUNTEN

Mannen Senioren

1	Ynte Lemstra	24	8,9	0:32:02	50
2	Siep Nota	24	8,9	0:33:02	49
3	Folkert Attema	27	8,9	0:34:51	48
4	Joost Tijssen	34	8,9	0:34:55	47
5	Jappie Brandenburg	31	8,9	0:35:06	46
6	Niels Nagelhout	28	8,9	0:35:43	45
7	Marco Leeverink	21	8,9	0:36:20	44

Mannen 35+

1	Wiebe Koopmans	40	8,9	0:35:09	50
2	Mike Hofstra	39	8,9	0:35:34	49
3	Evert Westerhof	36	8,9	0:36:23	48
4	Gielt Algra	42	8,9	0:37:39	47
5	Sjoerd Bijlsma	40	8,9	0:38:52	46
6	Wabe Roskam	42	8,9	0:39:30	45
7	Jouke Hoekstra	41	8,9	0:40:25	44
8	Robin Abma	35	8,9	0:40:39	43
9	Bert Baanstra	44	8,9	0:41:53	42
10	Han Bosma	39	8,9	0:44:00	41
11	Harrie Boonstra	39	8,9	0:47:12	40
12	Patrick Dijkhuizen	42	8,9	0:51:50	39

Mannen 45+

1	Gerrit Kramer	48	8,9	0:30:52	50
2	Hero Polet	53	8,9	0:35:58	49
3	Gerald Hoogeveen	49	8,9	0:36:42	48
4	Chris Jansen	50	8,9	0:39:32	47
5	Andrew Guest	51	8,9	0:40:45	46
6	John van de Wiel	52	8,9	0:40:50	45
7	Luut de Jong	48	8,9	0:41:17	44
8	Luuk Naarding	47	8,9	0:41:26	43
9	Jan Boonstra	53	8,9	0:42:22	42
10	Jan Dotinga	54	8,9	0:43:31	41
11	Onno Thooft	46	8,9	0:43:53	40
12	Jetze Visser	49	8,9	0:44:21	39
13	Bart Remery	48	8,9	0:45:32	38
14	Louis Ubbens	45	8,9	0:45:43	37
15	Durk Douma	52	8,9	0:47:04	36
16	Yke Atsma	45	8,9	0:48:02	35
17	Cees Visser	51	8,9	0:49:30	34
18	Bert de Vos	49	8,9	0:50:39	33
19	Jelle Breeuwsma	50	8,9	0:50:40	32
20	Jan Pieter de Boer	54	8,9	0:53:27	31

Mannen 55+					
1	Hein Keekstra	58	8,9	0:35:37	50
2	Henk Velkers	58	8,9	0:37:25	49
3	Riemer Haagsma	65	8,9	0:37:30	48
4	Beke Crossen	60	8,9	0:38:14	47
5	Bouwe Bruinsma	55	8,9	0:38:59	46
6	Durk Bouma	56	8,9	0:39:10	45
7	Bert Barhorst	57	8,9	0:40:42	44
8	Freark Kaspersma	57	8,9	0:41:34	43
9	Peter Londema	65	8,9	0:42:42	42
10	Ronald de Lange	56	8,9	0:43:22	41
11	Roelof de Boer	67	8,9	0:44:01	40
12	Meindert van der Hulst	58	8,9	0:45:10	39
13	Wim Kuipers	59	8,9	0:47:17	38
14	Sytze de Witte	61	8,9	0:50:39	37
15	Evert van Dijk	60	8,9	0:51:48	36
16	Harry Zwanenburg	60	8,9	0:53:01	35
17	Cor Rameau	59	8,9	0:55:35	34

Vrouwen Senioren					
1	Ytsje Talsma-Kingma	32	8,9	0:41:21	50
2	Samantha Kouwenhoven	27	8,9	0:43:02	49

Vrouwen 35+					
1	Yvonna Tinga	40	8,9	0:35:54	50
2	Hella Yntema	42	8,9	0:39:42	49
3	Sonja Riesen	36	8,9	0:45:16	48
4	Henrieta Oosterbaan	43	8,9	0:45:42	47
5	José van der Lijke	39	8,9	0:46:29	46
6	Roelina Adema	39	8,9	0:48:36	45
7	Baukje Smink	44	8,9	0:49:57	44
8	Simone de Best	43	8,9	0:53:37	43
9	Miriam Keuken	43	8,9	0:53:38	42
10	Ciska Sterk	38	8,9	0:55:01	41
11	Amanda Smith	37	8,9	0:55:02	40

Vrouwen 45+					
1	Liesbeth Steenbergen	48	8,9	0:38:25	50
2	Lucia van der Bijl	47	8,9	0:44:31	49
3	Karen de Kruif	48	8,9	0:45:18	48
4	Klaske Falkena	52	8,9	0:50:35	47
5	Gea Jongsma	50	8,9	0:54:19	46
6	Baukje Atsma	45	8,9	0:55:43	45

Vrouwen 55+				
Geen deelname				

Lopen meetellende voor klassement				
Nr.	Datum	Naam	Hoofdafstand	Andere afstanden
1.	za 30-08-2014	Sneek-Bolsward-Sneek	20 km	10 km
2.	wo 17-09-2014	Schuttersveldloop	10 km	7,5 km
3.	zo 02-11-2014	1e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
4.	zo 07-12-2014	2e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
5.	zo 04-01-2015	3e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
6.	zo 01-02-2015	4e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
7.	zo 29-03-2015	Ronde van Littenseradiel	21,1 km	11 km

**LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE
VOOR HORRORLEDEN - 2014-2015**

Tussenstand na 3e Winterloop 2014-2015 - zo 04-01-2015



	Leeftijd	Sneek-Boisward-Sneek	Schuttersveldloop	1e Winterloop 2014-2015	2e Winterloop 2014-2015	3e Winterloop 2014-2015	4e Winterloop 2014-2015	Ronde van Littenseradiel	TOTAAL	Aantal gelopen wedstrijden
Mannen Senioren										
1	Joost Tijsen	34	45	49	46	47			187	4
2	Marco Leeverink	21	47	47	48	44			186	4
3	Simon Sijtsma	20	44	44	47	44			179	4
4	Siep Nota	24	50		48	49			147	3
5	Folkert Attema	27		50	47	48			145	3
6	Dirk Slot	24	46		50	45			141	3
7	Saco Bootsma	20	48	49					97	2
8	Jappie Brandenburg	31	49			46			95	2
9	Ynte Lemstra	24				50			50	1
10	Eelke Boonstra	27			50				50	1
11	Jasper Stein	21			49				49	1
12	Merin Eggink	34		48					48	1
13	Hylke van der Schaaf	34		46					46	1
14	Niels Nagelhout	28				45			45	1
15	Alwin Jetten	33	45						45	1
Mannen 35+										
1	Wiebe Koopmans	40	47	49	49	50			195	4
2	Robin Abma	35		48	49	47	43		187	4
3	Bert Baanstra	44	46		50	45	42		183	4
4	Harrie Boonstra	39		47	48	43	40		178	4
5	Jetze Genee	36	49			50			99	2
6	Gielt Algra	42			48	47			95	2
7	Wabe Roskam	42			46	45			91	2
8	Raymond Reekers	38	44		44				88	2
9	Patrick Dijkhuizen	42			42	39			81	2
10	Richard Velzen	36		50					50	1
11	Douwe Yska	44	50						50	1
12	Mike Hofstra	39				49			49	1
13	Evert Westerhof	36				48			48	1
14	Giogio Delea	38	48						48	1
15	Sjoerd Bijlsma	40				46			46	1
16	André Duinstra	44	45						45	1
17	Jouke Hoekstra	41				44			44	1
18	Gerrit Duits	35	43						43	1
18	Han Bosma	39				41			41	1
Mannen 45+										
1	Gerald Hoogeveen	49	49	50	47	48			194	4
2	Hero Polet	53		48	49	46	49		192	4
3	Andrew Guest	51	45		46	38	46		175	4
4	Luuk Naarding	47		45	47	39	43		174	4
5	John van de Wiel	52	44	42		33	45		164	4
6	Gerrit Kramer	48			50	50	50		150	3
7	Durk Douma	52	43	44	27	36			150	4
10	Jan Pieter de Boer	54		39	41	24	31		135	4
11	Luit de Jong	48	46			36	44		126	3
12	Jan Boonstra	53			45	34	42		121	3
13	Jan Dotinga	54			43	29	41		113	3
14	Bart Remery	48		40	31	38			109	3
15	Cees Visser	51			42	26	34		102	3
16	Bert de Vos	49			40	25	33		98	3
17	Albert van Ramshorst	51	50		48				98	2
19	Henk Ruiter	52	48	49					97	2
20	Jelle Wolthuizen	49		47	45				92	2
21	Henk Veenstra	51			48	44			92	2
23	Bas de Best	46		46	42				88	2
24	Chris Jansen	50			40	47			87	2
25	Jetze Visser	49			41	39			80	2
26	Onno Thooft	46			35	40			75	2
27	Louis Ubbens	45			28	37			65	2
28	Klaas Kroese	46			49				49	1
29	Wennie Brouwer	51	47						47	1
30	Jelle Pranger	48			44				44	1
31	Koos Klapwijk	51			43				43	1
32	Paul van der Zwan	48		43					43	1
33	Mildo Kock	47	42						42	1
34	Hemke Rozema	48		41					41	1
35	Peter Been	45	41						41	1
36	Tonnie Bakker	53			39				39	1
37	Arnoud Huisman	46			37				37	1
38	Yke Atsma	45				35			35	1
39	Jelle Breeuwmsma	50				32			32	1
40	Johan Jorritsma	47				32			32	1
41	Rene Spaan	49			30				30	1

Mannen 55+										
1	Beke Cnossen	60	48	49	48	48	47		240	5
2	Hein Keekstra	58		50	50	50	50		200	4
3	Durk Bouma	56	47		49	49	45		190	4
4	Bert Barhorst	57		48	45	43	44		180	4
5	Wim Kuipers	59	49		47	45	38		179	4
6	Freak Kaspersma	57	42	45		42	43		172	4
7	Peter Londema	65		42	43	41	42		168	4
8	Roelof de Boer	67		43	42	39	40		164	4
9	Harmen de Hoop	64	50		46	46			142	3
10	Meindert van der Hulst	58	44			40	39		123	3
11	Harry Zwanenburg	60	40			36	35		111	3
12	Riemer Haagsma	65				47	48		95	2
13	Symen van der Velde	57	45			44			89	2
14	Jaap Ypma	64	46	40					86	2
15	Ronald de Lange	56			44		41		85	2
16	Koos Jacobsen	61		47		38			85	2
18	Lolke Cnossen	60	41	41					82	2
19	Sytze de Witte	61				37	37		74	2
20	Henk Velkers	58					49		49	1
21	Bouwe Bruinsma	55					46		46	1
22	Bert Brinks	67		46					46	1
23	Gerard de Vries	66		44					44	1
24	Ridzert Postma	64	43						43	1
25	Jos van der Meeren	57		39					39	1
26	Evert van Dijk	60					36		36	1
27	Cor Rameau	59					34		34	1

Vrouwen Senioren										
1	Regine Postma	26	50	50					100	2
2	Samantha Kouwenhoven	27			49		49		98	2
3	Ytsje Talsma-Kingma	32					50		50	1
4	Maaïke Atsma	29				50			50	1
5	Nynke Bruinsma	23			50				50	1
6	Christina Nijenhuis	34		49					49	1
7	Gatske de Jong	29	49						49	1
8	Marije Visser	24			48				48	1

Vrouwen 35+										
1	Ingrid Floor	37		50	50	48			148	3
2	Sonja Riesen	36			49	47	48		144	3
3	Henrieta Oosterbaan	43	48			45	47		140	3
4	Wendelin Minnesma	43	47	48		44			139	3
5	Baukje Smink	44			48	43	44		135	3
6	Ciska Sterk	38		46		42	41		129	3
7	Ylona Kruis	41	50			50			100	2
8	Saskia Smits	39		49		49			98	2
9	Yvonna Tinga	40					50		50	1
10	Hella Yntema	42					49		49	1
11	Thea van der Meulen	40	49						49	1
12	Jacqueline Swart	40		47					47	1
13	José van der Lijke	39					46		46	1
14	Wietske de Jong	40				46			46	1
15	Toziena van der Tuuk	41	46						46	1
16	Roelina Adema	39					45		45	1
17	Simone de Best	43					43		43	1
18	Miriam Keuken	43					42		42	1
19	Amanda Smith	37					40		40	1

Vrouwen 45+										
1	Liesbeth Steenbergen	48	50		50	50	50		200	4
2	Lucia van der Bijl	47	48	48		48	49		193	4
3	Klaske Falkena	52			49	46	47		142	3
4	Janet Werkema	53	49	50					99	2
5	Karen de Kruijff	48				47	48		95	2
6	Ernie Stipkovits	50	46	47					93	2
7	Petra Visser	48			48	44			92	2
8	Gea Jongstra	50				45	46		91	2
9	Yke Schouwstra	49				49			49	1
10	Baudien de Boer	45		49					49	1
11	Carin Homan	53			47				47	1
12	Anneke Heijnis	48	47						47	1
13	Baukje Atsma	45					45		45	1

Vrouwen 55+										
1	Tineke Bootsma	56			50	50			100	2