

LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2014-2015

Uitslag 4e Winterloop 2014-2015 - zo 01-02-2015



	Leeftijd	Gelopen afstand	Tijd	PUNTEN
Mannen Senioren				
1 Ynte Lemstra	24	8,9	0:31:33	50
2 Folkert Attema	27	8,9	0:33:32	49
3 Joost Tijssen	34	8,9	0:34:34	48
4 Saco Bootsma	20	8,9	0:35:38	47
5 Simon Sijsma	20	8,9	0:43:22	46
6 Niels Nagelhout	28	8,9	0:51:22	45
Mannen 35+				
1 Richard Velzen	36	8,9	0:33:11	50
2 Jetze Genee	36	8,9	0:33:20	49
3 Mike Hofstra	39	8,9	0:35:15	48
4 Wiebe Koopmans	40	8,9	0:36:06	47
5 Evert Westerhof	36	8,9	0:36:50	46
6 Gielt Algra	42	8,9	0:37:30	45
7 Jouke Hoekstra	41	8,9	0:39:29	44
8 Robin Abma	35	8,9	0:39:44	43
9 Sjoerd Bijlsma	40	8,9	0:40:18	42
10 Bert Baanstra	44	8,9	0:42:44	41
11 Wabe Roskam	42	8,9	0:43:14	40
12 Klaas Willem Zwaagstra	42	8,9	0:43:57	39
13 Han Bosma	39	8,9	0:47:06	38
14 Patrick Dijkhuizen	42	8,9	0:51:18	37
Mannen 45+				
1 Gerrit Kramer	48	8,9	0:32:57	50
2 Klaas Kroese	46	8,9	0:33:44	49
3 Henk Ruiters	52	8,9	0:36:20	48
4 Koos Klapwijk	51	8,9	0:36:30	47
5 Hero Polet	53	8,9	0:36:47	46
6 Jelle Wolthuizen	49	8,9	0:36:48	45
7 Chris Jansen	50	8,9	0:39:25	44
8 Andrew Guest	51	8,9	0:39:30	43
9 Luuk Naarding	47	8,9	0:39:31	42
10 Bas de Best	46	8,9	0:41:09	41
11 Johan Jorritsma	47	8,9	0:41:09	40
12 Jan Boonstra	53	8,9	0:42:11	39
13 John van de Wiel	52	8,9	0:42:21	38
14 Jetze Visser	49	8,9	0:44:10	37
15 Onno Thooft	46	8,9	0:44:21	36
16 Peter Reitsma	46	8,9	0:44:34	35
17 Jelle Pranger	48	8,9	0:47:20	34
18 Cees Visser	51	8,9	0:50:31	33
19 Bert de Vos	49	8,9	0:51:14	32
20 Jelle Breeuwsma	50	8,9	0:51:20	31
21 Henri Hofman	52	8,9	0:57:16	30

Mannen 55+					
1	Hein Keekstra	58	8,9	0:35:47	50
2	Durk Bouma	56	8,9	0:36:40	49
3	Beke Crossen	60	8,9	0:37:36	48
4	Riemer Haagsma	65	8,9	0:37:42	47
5	Bert Barhorst	57	8,9	0:39:15	46
6	Oeli Reitsma	60	8,9	0:40:09	45
7	Freark Kaspersma	57	8,9	0:40:44	44
8	Peter Londema	65	8,9	0:41:46	43
9	Roelof de Boer	67	8,9	0:44:38	42
10	Lolke Crossen	55	8,9	0:45:14	41
11	Koos Jacobsen	61	8,9	0:45:34	40
12	Hans van der Meulen	61	8,9	0:46:18	39
13	Wim Kuipers	59	8,9	0:47:09	38
14	Meindert van der Hulst	58	8,9	0:48:29	37
15	Sytze de Witte	61	8,9	0:48:31	36
16	Cor Rameau	59	8,9	0:52:35	35
17	Bert Brinks	67	8,9	0:56:10	34
Vrouwen Senioren					
1	Regine Postma	26	8,9	0:35:41	50
2	Ytsje Talsma-Kingma	32	8,9	0:40:28	49
3	Samantha Kouwenhoven	27	8,9	0:43:24	48
Vrouwen 35+					
1	Hella Yntema	42	8,9	0:40:05	50
2	Ingrid Floor	37	8,9	0:41:54	49
3	José van der Lijke	39	8,9	0:45:02	48
4	Roelina Adema	39	8,9	0:45:27	47
5	Henrieta Oosterbaan	43	8,9	0:45:32	46
6	Wendelin Minnesma	43	8,9	0:45:36	45
7	Sonja Riesen	36	8,9	0:46:08	44
8	Baukje Smink	44	8,9	0:47:14	43
Vrouwen 45+					
1	Liesbeth Steenbergen	48	8,9	0:38:26	50
2	Janet Werkema	53	8,9	0:41:27	49
3	Lucia van der Bijl	47	8,9	0:44:55	48
4	Anneke Heijnis	48	8,9	0:47:13	47
5	Klaske Falkena	52	8,9	0:50:04	46
6	Gea Jongsma	50	8,9	0:53:35	45
6	Baukje Atsma	45	8,9	0:56:10	44
Vrouwen 55+					
1	Ciske Kroets	56	8,9	0:49:01	50
2	Tineke Bootsma	56	8,9	0:54:42	49

Lopen meetellende voor klassement				
Nr.	Datum	Naam	Hoofdafstand	Andere afstanden
1.	za 30-08-2014	Sneek-Bolsward-Sneek	20 km	10 km
2.	wo 17-09-2014	Schuttersveldloop	10 km	7,5 km
3.	zo 02-11-2014	1e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
4.	zo 07-12-2014	2e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
5.	zo 04-01-2015	3e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
6.	zo 01-02-2015	4e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-
7.	zo 29-03-2015	Ronde van SWF	21,1 km	12 km

LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2014-2015

Tussenstand na 4e Winterloop 2014-2015 - zo 01-02-2015



	Leeftijd	Sneek-Boisward-Sneek	Schuttersveldloop	1e Winterloop 2014-2015	2e Winterloop 2014-2015	3e Winterloop 2014-2015	4e Winterloop 2014-2015	Ronde van SWF	TOTAAL	Aantal gelopen wedstrijden
Mannen Senioren										
1	Joost Tijssen	34	45	49	46	47	48		235	5
2	Simon Sijtsma	20	44	44	47	44	46		225	5
3	Folkert Attema	27		50	47	48	49		194	4
4	Marco Leeveerink	21	47	47	48	44			186	4
5	Siep Nota	24	50		48	49			147	3
6	Saco Bootsma	20	48	49		47			144	3
7	Dirk Slot	24	46	50	45				141	3
8	Ynte Lemstra	24				50	50		100	2
9	Jappie Brandenburg	31	49			46			95	2
10	Niels Nagelhout	28				45	45		90	2
11	Eelke Boonstra	27			50				50	1
12	Jasper Stein	21			49				49	1
13	Merin Eggink	34		48					48	1
14	Hylke van der Schaaf	34		46					46	1
15	Alwin Jetten	33		45					45	1
Mannen 35+										
1	Wiebe Koopmans	40	47	49	49	50	47		242	5
2	Robin Abma	35		48	49	47	43	43	230	5
3	Bert Baanstra	44	46		50	45	42	41	224	5
4	Harrie Boonstra	39		47	48	43	40		178	4
5	Jetze Genee	36	49			50	49		148	3
6	Gielt Algra	42				48	47	45	140	3
7	Wabe Roskam	42				46	45	40	131	3
8	Patrick Dijkhuizen	42				42	39	37	118	3
9	Richard Velzen	36		50				50	100	2
10	Mike Hofstra	39					49	48	97	2
11	Evert Westerhof	36					48	46	94	2
12	Jouke Hoekstra	41					44	44	88	2
13	Sjoerd Bijlsma	40					46	42	88	2
14	Raymond Reekers	38	44			44			88	2
16	Han Bosma	39					41	38	79	2
17	Douwe Yska	44	50						50	1
18	Giogio Delea	38	48						48	1
19	André Duinstra	44	45						45	1
20	Gerrit Duits	35	43						43	1
21	Klaas Willem Zwaagstra	42						39	39	1

Mannen 45+										
1	Hero Polet	53		48	49	46	49	46	238	5
2	Andrew Guest	51	45		46	38	46	43	218	5
3	Luuk Naarding	47		45	47	39	43	42	216	5
4	John van de Wiel	52	44	42		33	45	38	202	5
5	Gerrit Kramer	48			50	50	50	50	200	4
6	Gerald Hoogeveen	49	49	50		47	48		194	4
7	Jan Boonstra	53			45	34	42	39	160	4
8	Durk Douma	52	43	44		27	36		150	4
9	Henk Ruiters	52	48	49				48	145	3
10	Jelle Wolthuisen	49		47		45		45	137	3
11	Cees Visser	51			42	26	34	33	135	4
12	Jan Pieter de Boer	54		39	41	24	31		135	4
13	Chris Jansen	50				40	47	44	131	3
14	Bert de Vos	49			40	25	33	32	130	4
15	Bas de Best	46		46		42		41	129	3
16	Luit de Jong	48	46			36	44		126	3
17	Jetze Visser	49				41	39	37	117	3
18	Jan Dotinga	54			43	29	41		113	3
19	Onno Thooft	46				35	40	36	111	3
20	Bart Remery	48		40		31	38		109	3
21	Klaas Kroese	46				49		49	98	2
22	Albert van Ramshorst	51	50			48			98	2
24	Henk Veenstra	51			48	44			92	2
25	Koos Klapwijk	51				43		47	90	2
26	Jelle Pranger	48			44			34	78	2
27	Johan Jorritsma	47				32		40	72	2
28	Louis Ubbens	45				28	37		65	2
29	Jelle Breeuwsma	50					32	31	63	2
30	Wennie Brouwer	51	47						47	1
31	Paul van der Zwan	48		43					43	1
32	Mildo Kock	47	42						42	1
33	Hemke Rozema	48		41					41	1
34	Peter Been	45	41						41	1
35	Tonnie Bakker	53			39				39	1
36	Arnoud Huisman	46				37			37	1
37	Peter Reitsma	46						35	35	1
38	Yke Atsma	45					35		35	1
39	Henri Hofman	52						30	30	1
40	Rene Spaan	49				30			30	1

Mannen 55+										
1	Hein Keekstra	58		50	50	50	50	50	250	5
2	Beke Cnossen	60	48	49	48	48	47	48	241	6
3	Durk Bouma	56	47		49	49	45	49	239	5
4	Bert Barhorst	57		48	45	43	44	46	226	5
5	Wim Kuipers	59	49		47	45	38	38	217	5
6	Freark Kaspersma	57	42	45		42	43	44	216	5
7	Peter Londema	65		42	43	41	42	43	211	5
8	Roelof de Boer	67		43	42	39	40	42	206	5
9	Meindert van der Hulst	58	44			40	39	37	160	4
10	Riemer Haagsma	65				47	48	47	142	3
11	Harmen de Hoop	64	50		46	46			142	3
13	Koos Jacobsen	61		47		38		40	125	3
14	Lolke Cnossen	55	41	41				41	123	3
15	Harry Zwanenburg	60	40			36	35		111	3
16	Sytze de Witte	61				37	37	36	110	3
17	Symen van der Velde	57	45			44			89	2
18	Jaap Ypma	64	46	40					86	2
19	Ronald de Lange	56			44		41		85	2
20	Bert Brinks	67		46				34	80	2
21	Cor Rameau	59					34	35	69	2
22	Henk Velkers	58					49		49	1
23	Bouwe Bruinsma	55					46		46	1
24	Oeli Reitsma	60						45	45	1
25	Gerard de Vries	66		44					44	1
26	Ridzert Postma	64	43						43	1
27	Hans van der Meulen	61						39	39	1
28	Jos van der Meeren	57		39					39	1
29	Evert van Dijk	60					36		36	1

Vrouwen Senioren										
1	Regine Postma	26	50	50				50	150	3
2	Samantha Kouwenhoven	27			49		49	48	146	3
3	Ytsje Talsma-Kingma	32					50	49	99	2
4	Maaïke Atsma	29				50			50	1
5	Nynke Bruinsma	23			50				50	1
6	Christina Nijenhuis	34		49					49	1
7	Gatske de Jong	29	49						49	1
8	Marije Visser	24			48				48	1

Vrouwen 35+										
1	Ingrid Floor	37		50	50	48		49	197	4
2	Sonja Riesen	36			49	47	48	44	188	4
3	Henrieta Oosterbaan	43	48			45	47	46	186	4
4	Wendelin Minnesma	43	47	48		44		45	184	4
5	Baukje Smink	44			48	43	44	43	178	4
6	Ciska Sterk	38		46		42	41		129	3
7	Ylona Kruis	41	50			50			100	2
8	Hella Yntema	42					49	50	99	2
9	Saskia Smits	39		49		49			98	2
10	José van der Lijke	39					46	48	94	2
11	Roelina Adema	39					45	47	92	2
12	Yvonna Tinga	40					50		50	1
13	Thea van der Meulen	40	49						49	1
14	Jacqueline Swart	40		47					47	1
15	Wietske de Jong	40				46			46	1
16	Toziena van der Tuuk	41	46						46	1
17	Simone de Best	43					43		43	1
18	Miriam Keuken	43					42		42	1
19	Amanda Smith	37					40		40	1

Vrouwen 45+										
1	Liesbeth Steenbergen	48	50		50	50	50	50	250	5
2	Lucia van der Bijl	47	48	48		48	49	48	241	5
3	Klaske Falkena	52			49	46	47	46	188	4
4	Janet Werkema	53	49	50				49	148	3
5	Gea Jongsma	50				45	46	45	136	3
6	Karen de Kruif	48				47	48		95	2
7	Anneke Heijnis	48	47					47	94	2
8	Ernie Stipkovits	50	46	47					93	2
9	Petra Visser	48			48	44			92	2
10	Baukje Atsma	45					45	44	89	2
11	Yke Schouwstra	49				49			49	1
12	Baudien de Boer	45		49					49	1
13	Carin Homan	53			47				47	1

Vrouwen 55+										
1	Tineke Bootsma	56			50	50		49	149	3
2	Ciske Kroets	56						50	50	1