

# LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE VOOR HORRORLEDEN - 2014-2015

Uitslag Ronde van SWF - zo 29-03-2015



	Leeftijd	Gelopen afstand	Tijd	Omrekening 10 km	PUNTEN
<b>Mannen Senioren</b>					
1 Joost Tijssen	34	12	0:47:26	0:47:26	50
2 Marco Leeverink	21	12	0:48:07	0:48:07	49
3 Dirk Slot	24	12	0:52:39	0:52:39	48
<b>Mannen 35+</b>					
1 Mike Hofstra	39	12	0:48:32	0:48:32	50
2 Klaas Willem Zwaagstra	42	12	0:50:40	0:50:40	49
3 Evert Westerhof	36	12	0:51:18	0:51:18	48
4 Wabe Roskam	42	12	0:53:30	0:53:30	47
5 Jouke Hoekstra	41	12	0:54:23	0:54:23	46
6 Sjoerd Bijlsma	40	12	0:55:19	0:55:19	45
7 Bert Baanstra	44	12	0:59:58	0:59:58	44
8 Frank Meeuwisse	44	12	1:01:19	1:01:19	43
9 Raymond Reekers	38	12	1:01:31	1:01:31	42
10 Patrick Dijkhuizen	42	12	1:11:14	1:11:14	41
<b>Mannen 45+</b>					
1 Albert van Ramshorst	51	12	47:29	0:47:29	50
2 Klaas Kroese	46	12	47:45	0:47:45	49
3 Hero Polet	53	12	49:14	0:49:14	48
4 Henk Ruiters	52	12	51:00	0:51:00	47
5 Jelle Wolthuizen	49	12	52:23	0:52:23	46
6 Peter Groothoff	47	12	53:19	0:53:19	45
7 Jan Boonstra	53	12	56:25	0:56:25	44
8 Luuk Naarding	47	12	56:38	0:56:38	43
9 John van de Wiel	52	12	57:31	0:57:31	42
10 Jetze Visser	49	12	59:39	0:59:39	41
11 Peter Reitsma	46	12	1:00:05	1:00:05	40
12 Gerald Hoogeveen	49	12	1:00:32	1:00:32	39
13 Durk Douma	52	12	1:01:11	1:01:11	38
14 Mildo Kock	47	12	1:01:34	1:01:34	37
15 Jan Roelof Middeldorp	49	12	1:01:57	1:01:57	36
16 Louis Ubbens	45	12	1:05:06	1:05:06	35
16 Yke Atsma	45	12	1:05:54	1:05:54	34
<b>Mannen 55+</b>					
1 Beke Cnossen	60	12	0:53:30	0:53:30	50
2 Bouwe Bruinsma	55	12	0:53:32	0:53:32	49
3 Bert Barhorst	57	12	0:57:31	0:57:31	48
4 Jan Leijstra	56	12	1:00:32	1:00:32	47
5 Koos Jacobsen	61	12	1:01:57	1:01:57	46
6 Henk Velkers	58	12	1:05:54	1:05:54	45
7 Sjack Jansma	55	12	1:07:06	1:07:06	44
8 André van der Linden	69	12	1:07:14	1:07:14	43
9 Harry Zwanenburg	60	12	1:11:14	1:11:14	42
10 Auke Nijboer	64	12	1:12:41	1:12:41	41
11 Cor Rameau	59	12	1:13:19	1:13:19	40

Vrouwen Senioren						
1	Regine Postma	26	12	0:50:13	0:50:13	50
2	Gatske de Jong	29	12	0:59:44	0:59:44	49
Vrouwen 35+						
1	Miriam Keuken	43	12	0:58:18	0:58:18	50
2	Ingrid Floor	37	12	0:58:54	0:58:54	49
3	Wietske de Jong	40	12	0:59:40	0:59:40	48
4	Henrieta Oosterbaan	43	12	1:00:04	1:00:04	47
5	Sonja Riesen	36	12	1:00:22	1:00:22	46
6	Jacqueline Swart	40	12	1:03:07	1:03:07	45
7	Anja Hofstra	36	12	1:04:50	1:04:50	44
8	Anja Poiesz	44	12	1:07:38	1:07:38	43
9	Ciska Sterk	38	12	1:12:45	1:12:45	42
10	Houkje Heida	44	12	1:12:46	1:12:46	41
Vrouwen 45+						
1	Liesbeth Steenbergen	48	12	0:53:31	0:53:31	50
2	Yke Schouwstra	49	12	0:56:14	0:56:14	49
3	Lucia van der Bijl	47	12	1:00:32	1:00:32	48
4	Anneke Heijnis	48	12	1:06:07	1:06:07	47
Vrouwen 55+						
	Geen deelname					

Lopen meetellende voor klassement					
Nr.	Datum	Naam	Hoofdafstand	Andere afstanden	
1.	za 30-08-2014	Sneek-Bolsward-Sneek	20 km	10 km	
2.	wo 17-09-2014	Schuttersveldloop	10 km	7,5 km	
3.	zo 02-11-2014	1e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-	
4.	zo 07-12-2014	2e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-	
5.	zo 04-01-2015	3e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-	
6.	zo 01-02-2015	4e Winterloop 2014-2015	8,9 km	-	
7.	zo 29-03-2015	Ronde van SWF	21,1 km	12 km	

© Copyright AV Horror

LANGE AFSTAND CLUBCOMPETITIE  
VOOR HORRORLEDEN - 2014-2015

--- Eindstand ---



	Leeftijd	Sneek-Boisward-Sneek	Schuttersveldloop	1e Winterloop 2014-2015	2e Winterloop 2014-2015	3e Winterloop 2014-2015	4e Winterloop 2014-2015	Ronde van SWF	TOTAAL	Aantal gelopen wedstrijden
<b>Mannen Senioren</b>										
1	Joost Tijssen	34	45	49	46	47	48	50	240	6
2	Marco Leeverink	21	47	47	48		44	49	235	5
3	Simon Sijtsma	20	44	44	47	44	46		225	5
4	Folkert Attema	27		50	47	48	49		194	4
5	Dirk Slot	24	46		50	45		48	189	4
6	Siep Nota	24	50		48	49			147	3
7	Saco Bootsma	20	48	49			47		144	3
8	Ynte Lemstra	24				50	50		100	2
9	Jappie Brandenburg	31	49			46			95	2
10	Niels Nagelhout	28				45	45		90	2
11	Eelke Boonstra	27			50				50	1
12	Jasper Stein	21			49				49	1
13	Merin Eggink	34		48					48	1
14	Hylke van der Schaaf	34		46					46	1
15	Alwin Jetten	33		45					45	1
<b>Mannen 35+</b>										
1	Robin Abma	35		48	49	47	43	43	230	5
2	Bert Baanstra	44	46		50	45	42	44	227	6
3	Wabe Roskam	42				46	45	40	178	4
4	Harrie Boonstra	39		47	48	43	40		178	4
5	Patrick Dijkhuizen	42				42	39	37	159	4
6	Jetze Genee	36	49			50		49	148	3
7	Mike Hofstra	39					49	48	147	3
8	Evert Westerhof	36					48	46	142	3
9	Gielt Algra	42			48	47	45		140	3
10	Jouke Hoekstra	41				44	44	46	134	3
11	Sjoerd Bijlsma	40				46	42	45	133	3
12	Raymond Reekers	38	44		44			42	130	3
13	Richard Velzen	36		50				50	100	2
14	Klaas Willem Zwaagstra	42					39	49	88	2
15	Han Bosma	39				41	38		79	2
16	Douwe Yska	44	50						50	1
17	Giogio Delea	38	48						48	1
18	André Duinstra	44	45						45	1
19	Frank Meeuwisse	44						43	43	1
20	Gerrit Duits	35	43						43	1

Mannen 45+											
1	Hero Polet	53		48	49	46	49	46	48	240	6
2	Gerald Hoogeveen	49	49	50		47	48		39	233	5
3	Luuk Naarding	47		45	47	39	43	42	43	220	6
4	Andrew Guest	51	45		46	38	46	43		218	5
5	John van de Wiel	52	44	42		33	45	38	42	211	6
6	Jan Boonstra	53			45	34	42	39	44	204	5
7	Gerrit Kramer	48			50	50	50	50		200	4
8	Henk Ruiten	52	48	49				48	47	192	4
9	Durk Douma	52	43	44		27	36		38	188	5
10	Jelle Wolthuizen	49		47		45		45	46	183	4
11	Jetze Visser	49				41	39	37	41	158	4
12	Albert van Ramshorst	51	50			48			50	148	3
13	Klaas Kroese	46				49		49	49	147	3
14	Cees Visser	51			42	26	34	33		135	4
15	Jan Pieter de Boer	54		39	41	24	31			135	4
16	Chris Jansen	50				40	47	44		131	3
17	Bert de Vos	49			40	25	33	32		130	4
18	Bas de Best	46		46		42		41		129	3
19	Luut de Jong	48	46			36	44			126	3
20	Jan Dotinga	54			43	29	41			113	3
16	Onno Thooft	46				35	40	36		111	3
17	Bart Remery	48		40		31	38			109	3
18	Louis Ubbens	45				28	37		35	100	3
19	Henk Veenstra	51			48	44				92	2
20	Koos Klapwijk	51				43		47		90	2
21	Mildo Kock	47	42						37	79	2
22	Jelle Pranger	48			44			34		78	2
23	Peter Reitsma	46						35	40	75	2
24	Johan Jorritsma	47				32		40		72	2
25	Yke Atsma	45					35		34	69	2
26	Jelle Breeuwsm	50					32	31		63	2
27	Wennie Brouwer	51	47							47	1
28	Peter Groothoff	47							45	45	1
29	Paul van der Zwan	48		43						43	1
30	Hemke Rozema	48		41						41	1
31	Peter Been	45	41							41	1
32	Tonnie Bakker	53			39					39	1
33	Arnoud Huisman	46				37				37	1
34	Jan Roelof Middeldorp	49							36	36	1
35	Henri Hofman	52						30		30	1
36	Rene Spaan	49			30					30	1

Mannen 55+											
1	Hein Keekstra	58		50	50	50	50	50		250	5
2	Beke Cnossen	60	48	49	48	48	47	48	50	243	7
3	Durk Bouma	56	47		49	49	45	49		239	5
4	Bert Barhorst	57		48	45	43	44	46	48	231	6
5	Wim Kuipers	59	49		47	45	38	38		217	5
6	Freark Kaspersma	57	42	45		42	43	44		216	5
7	Peter Londema	65		42	43	41	42	43		211	5
8	Roelof de Boer	67		43	42	39	40	42		206	5
9	Koos Jacobsen	61		47		38		40	46	171	4
10	Meindert van der Hulst	58	44			40	39	37		160	4
11	Harry Zwanenburg	60	40			36	35		42	153	4
12	Riemer Haagsma	65				47	48	47		142	3
13	Harmen de Hoop	64	50		46	46				142	3
15	Lolke Cnossen	55	41	41				41		123	3
16	Sytze de Witte	61				37	37	36		110	3
17	Cor Rameau	59					34	35	40	109	3
18	Bouwe Bruinsma	55					46		49	95	2
19	Henk Velkers	58					49		45	94	2
20	Symen van der Velde	57	45			44				89	2
21	Jaap Ypma	64	46	40						86	2
22	Ronald de Lange	56			44		41			85	2
23	Bert Brinks	67		46				34		80	2
24	Jan Leijstra	56							47	47	1
25	Oeli Reitsma	60						45		45	1
26	Sjack Jansma	55							44	44	1
27	Gerard de Vries	66		44						44	1
28	André van der Linden	69							43	43	1
29	Ridzert Postma	64	43							43	1
30	Auke Nijboer	64							41	41	1
31	Hans van der Meulen	61						39		39	1
32	Jos van der Meeren	57		39						39	1
33	Evert van Dijk	60					36			36	1

Vrouwen Senioren											
1	Regine Postma	26	50	50				50	50	200	4
1	Samantha Kouwenhoven	27			49		49	48		146	3
2	Ytsje Talsma-Kingma	32					50	49		99	2
3	Gatske de Jong	29	49						49	98	2
4	Maaïke Atsma	29				50				50	1
5	Nynke Bruinsma	23			50					50	1
6	Christina Nijenhuis	34		49						49	1
7	Marije Visser	24			48					48	1

Vrouwen 35+											
1	Ingrid Floor	37		50	50	48		49	49	246	5
2	Sonja Riesen	36			49	47	48	44	46	234	5
3	Henrieta Oosterbaan	43	48			45	47	46	47	233	5
4	Wendelin Minnesma	43	47	48		44		45		184	4
5	Baukje Smink	44			48	43	44	43		178	4
6	Ciska Sterk	38		46		42	41		42	171	4
7	Ylona Kruis	41	50			50				100	2
5	Hella Yntema	42					49	50		99	2
6	Saskia Smits	39		49		49				98	2
7	Wietske de Jong	40				46			48	94	2
8	José van der Lijke	39					46	48		94	2
10	Miriam Keuken	43					42		50	92	2
11	Jacqueline Swart	40		47					45	92	2
13	Roelina Adema	39					45	47		92	2
14	Yvonna Tinga	40					50			50	1
15	Thea van der Meulen	40	49							49	1
16	Toziena van der Tuuk	41	46							46	1
17	Anja Hofstra	36							44	44	1
18	Anja Poiesz	44							43	43	1
19	Simone de Best	43					43			43	1
20	Houkje Heida	44							41	41	1
21	Amanda Smith	37					40			40	1

Vrouwen 45+											
1	Liesbeth Steenberg	48	50		50	50	50	50	50	250	6
2	Lucia van der Bijl	47	48	48		48	49	48	48	241	6
3	Klaske Falkena	52			49	46	47	46		188	4
4	Janet Werkema	53	49	50				49		148	3
5	Anneke Heijnis	48	47					47	47	141	3
6	Gea Jongsma	50				45	46	45		136	3
7	Yke Schouwstra	49				49			49	98	2
8	Karen de Kruif	48				47	48			95	2
9	Ernie Stipkovits	50	46	47						93	2
10	Petra Visser	48			48	44				92	2
11	Baukje Atsma	45					45	44		89	2
12	Baudien de Boer	45		49						49	1
13	Carin Homan	53			47					47	1

Vrouwen 55+											
1	Tineke Bootsma	56			50	50		49		149	3
2	Ciske Kroets	56						50		50	1